

## Horarios permisos de salida del paciente

Previa autorización del equipo médico

- Laborables:

Mañanas, de 12 a 13 h (solos, con familiares o con personal sanitario)

Tardes, de 15.30 a 19 h (solos o con familiares)

Tardes, de 18 a 19 h (con personal sanitario dentro del recinto)

- Fines de semana y festivos:

Mañanas, de 10 a 13 h (solos o con familiares)

Mañanas, de 12 a 13 h (con personal sanitario dentro del recinto)

Tardes, de 15.30 a 19 h (solos o con familiares)

Tardes, de 18 a 19 h (con personal sanitario dentro del recinto)

## AL ALTA

Recuerde retirar todos sus objetos custodiados.

El facultativo responsable le entregará el informe médico y la pauta de tratamiento.

## INFORMACIÓN PARA FAMILIARES Y ACOMPAÑANTES



INFORMACIÓN PARA  
LA BAJA LABORAL (IT)



Para cualquier aclaración o incidencia puede contactar con el personal de la Unidad.

# Guía al paciente de salud mental hospitalizado (UIPA)



## **NORMAS GENERALES. REQUERIMIENTOS A LA LLEGADA A LA UNIDAD**

### **El paciente debe traer:**

#### **Enseres de aseo**

- Cepillo y pasta de dientes.
- Peine o cepillo (no punzante).
- Gel de baño, champú, desodorante (sin alcohol). Todo en envase de plástico.
- Maquinillas de afeitar desechables.

#### **Ropa**

Los pacientes pueden usar su ropa durante el ingreso.

Requisitos:

- Sudaderas y pantalones sin cordones.
- Zapatillas o zapatos sin cordones.
- No están permitidos los cinturones ni los tirantes.

**Se ruega no traer más ropa de la necesaria**, la familia debe responsabilizarse del lavado de ropa y repuesto de utensilios. Se procederá a su recambio durante el horario de visitas.

### **No está permitido:**

- Traer **alimentos y/o bebidas** de fuera de la Unidad, ni guardarlos en los armarios de las habitaciones (tampoco caramelos o chicles).
- Traer colonia ni productos que puedan contener **alcohol**.
- Traer objetos de cristal, punzantes o susceptibles de convertirse en **material cortante**.
- Traer aparatos eléctricos, cargadores ni auriculares con cable.
- Traer encendedores ni cerillas. **Recordamos el RIESGO DE INCENDIO que esto supondría.**
- Hacer **fotografías y/o grabaciones** dentro de la Unidad.
- **FUMAR.** El Hospital San Rafael forma parte de la –“Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum”–, por lo que **no está permitido fumar en todo el recinto hospitalario**, jardín y Unidad de Psiquiatría incluidos.
- El consumo de **sustancias tóxicas** dentro de la Unidad. En caso de tenerlas, se llamará al 112 para proceder a su entrega.

## **DURANTE LA ESTANCIA**

### **Objetos de valor**

El Hospital no se responsabiliza de aquellos **objetos de valor** (joyas, documentos...) y/o dinero que no sean entregados en el momento del ingreso al personal de la Unidad para **guardarlos en la caja fuerte**.

El Hospital no se hace responsable de la **pérdida de los objetos del paciente que no hayan sido custodiados**.

Si pasados 15 días tras el alta hospitalaria, el paciente o los familiares no han retirado las posibles pertenencias personales, el Hospital no se hará cargo de la custodia de las mismas.

### **Previa autorización del equipo médico**

#### **Llamadas telefónicas**

**La familia puede contactar mediante el número de teléfono 93 211 25 08**, más la extensión correspondiente, respetando los días y horarios indicados a continuación:

- Con el equipo médico  
**De lunes a viernes, de 9 a 13 h – Ext. 10411**
- Con el equipo de enfermería  
**De lunes a domingo, de 10 a 20 h – Ext. 10403**
- Con el paciente  
**De lunes a domingo, de 10 a 20 h – Ext. 10403**

#### **Horarios de visitas al paciente**

- Laborables  
**Mañanas, de 12 a 13 h / Tardes, de 16 a 19 h**
- Fines de semana y festivos  
**Mañanas, de 10 a 13 h / Tardes, de 16 a 19h**

#### **Horarios de visitas médicas**

- **Las visitas serán siempre concertadas previamente.**
- **Se recomienda** no acudir a la Unidad sin cita previa.
- **No** está permitida la entrada a la Unidad a menores de 16 años.
- **Se recomienda** que las visitas se reduzcan a los familiares directos.
- **Únicamente** se permitirá el acceso simultáneo a dos familiares.