

CAPACITAT MÀXIMA DEL CURS 70 ALUMNES

Les places es donaran per rigorós ordre d'inscripció.

PREU: 50 €.

Indou: Certificat del curs (és necessari el 100% de l'assistència de les activitats), material didàctic i esmorzar.

INSCRIPCIONS: Mitjançant correu electrònic a:

tania.garrido@fundacionhospitalarias.org

SECRETARIA TÈCNICA: Srta. TANIA GARRIDO. 93 254 11 01

PAGAMENT PER TRANSFERÈNCIA BANCARIA A:

ES64-2100-0848-0902-0025-4697

Indicant: CURS APARELL LOCOMOTOR PRIMÀRIA

Comitè Organitzador

Dr. Fernando Álvarez, Cap d'Àrea Aparell Locomotor

Dr. Alberto Ruiz, Coordinador COT.

Dra. Laura López, Coordinadora Reumatologia

Dr. Àlex Pasarin, Coordinador Rehabilitació Física

Dra. Maria Llópez, Coordinació de Programa

Sol·licitada acreditació pel "Consell Català de Formació Continuada en Professions Sanitàries". Núm. Expedient: X i amb X crèdits.

Aquest programa compta amb l'aval de:

Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació

Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

Societat Catalana de Reumatologia



FIDMAG

Germanes Hospitalàries
Research Foundation



**Fundació
Hospitalàries**
Barcelona

PATOLOGIA DEGENERATIVA DE L'APARELL LOCOMOTOR PER A METGES DE FAMÍLIA

19 i 20 març 2026

8:30–14:00 h.

Sala d'actes de la Fundació Hospitalàries Barcelona

Mirar + Escoltar + Parlar + Tocar =
diagnòstic i pronòstic
**NO CUREM, ELS TRACTAMENTS SÓN
PAL·LIATIU**

7a Edició

Programa — 19 de març 2026

8:30 a 9:00 h. Registre de participants i entrega de documentació.

9:00 a 9:10 h. Inauguració i presentació del curs.

9:10 a 9:20 h. Què fem a RHB, a COT i a Reumatologia? Què podem oferir?
Dr. Àlex Pasarin, FHB.

Explicarem el paper tant del servei de Rehabilitació como el de COT, abordant els principals tractaments que pot oferir cada especialitat.

9:20 a 9:40 h. RAQUIS LUMBAR. Dr. Ramón Giménez, FHB.

Patologies més freqüents (lumbàlgia mecànica, radiculopatia i sx miofascial), anamnesis, exploració, signes d'alarma, quan demanar proves d'imatge i diagrama de tractament (incloent quan es derivaria i que podem oferir des de RHB).

9:40 a 10:00 h. RAQUIS CERVICAL I DORSAL Dra. Maria Llópez, FHB.

Patologies més freqüents (cervicàlgia mecànica, radiculopatia, sx miofascial i diagnòstic diferencial amb vertigen), anamnesis, exploració, signes d'alarma, quan demanar proves d'imatge i diagrama de tractament.

10:00 a 10:25 h. PROVES COMPLEMENTARIES EN PATOLOGIA RAQUIS. Dr. Ramon Claudio Sánchez, FHB.

10:25 a 10:45 h. CASOS CERVICAL I LUMBAR (dos de cada aportats per metges de família)

Incorporarem casos reals aportats pels metges de família, per tal de relacionar els continguts del curs amb la pràctica assistencial habitual

10:45 a 11:00 h. Pausa-Cafè

11:00 a 11:40 h. PRÀCTIQUES: EXPLORACIÓ RAQUIS.

11:40 a 12:00 h. ESPATLLA. Dra. Adriana Marce, FHB.

Patologies més freqüents (patologia de manegot i capsulitis adhesiva), anamnesis, exploració, quan demanar proves d'imatge i diagrama de tractament.

12:00 a 12:15 h. COLZE. Dra. Adriana Martínez, FHB.

Patologies més freqüents (epicondilitis, epitrocleïtis), anamnesis, exploració, quan demanar proves d'imatge i diagrama de tractament.

12:15 a 12:40 h. CANELL I MÀ. Dra. Adriana Martínez, FHB.

Patologies més freqüents (artrosis, deQuervain i Sdre. túnel carpià), anamnesis, exploració, quan demanar proves d'imatge i diagrama de tractament.

12:40 a 13:00 h. CASOS CLÍNICS (aportats per metges de família).

13:00 a 13:30 h. PRÀCTIQUES SOBRE EXTREMITATS SUPERIORS.

Programa — 20 de març 2026

9:00 a 9:15 h. PATOLOGIA INFLAMATORIA. REUMATOLOGIA. Dra. Laura López, FHB.

9:15 a 9:35 h. CRITERIS DE DERIVACIÓ A FISIO APIC. Laura Taboada i Sandra Álvarez. EAP SANT RAFAEL, EBA VALLCARCA.

Parlarem de la figura del fisioterapeuta APiC, els grups de tractament i quan està indicat fer una derivació.

9:35 a 9:50 h. CRITERIS DE DERIVACIÓ FT DOMICILIARIA. Silvia Ros, FHB.

Explicarem com funciona el circuit, quines patologies es valoren i quan està indicat fer una derivació.

9:50 a 10:05 h. MALUC. Dr. Àlex Pasarin, FHB.

Patologies més freqüents (coxàlgia i trocanteritis), anamnesis, exploració, quan demanar proves d'imatge i diagrama de tractament.

10:05 a 10:20 h. GENOLL. Dra. Mónica Corrales, FHB.

Patologies més freqüents (Sdre. femoropatelar i meniscopatia, artrosi), anamnesis, exploració, quan demanar proves d'imatge i diagrama de tractament. Indicacions de la infiltració intraarticular.

10:20 a 11:00 h. TURMELL I PEU. Dr. A. Iberto Ruiz, FHB.

Patologies més freqüents (fascitis plantar, peu pla, tendinopatia aquiles i metatarsàlgia) anamnesis, exploració, quan demanar proves d'imatge i diagrama de tractament. Indicacions "d'Anàlisi de la petjada"

11:00 a 11:20 h. Pausa-Cafè

11:20 a 11:40 h. CASOS CLÍNICS (aportats per metges de família).

11:40 a 12:20 h. PRÀCTIQUES Extremitats Inferiors.

12:20 a 12:35 h. SITUACIÓ ACTUAL DE L'ASSISTÈNCIA EN EL SERVEI DE L'APARELL LOCOMOTOR. Dr. Àlex Pasarin, FHB.

12:35 a 13:00 h. PREGUNTES I DUBTES EN GENERAL SOBRE EL CURS

13:00 h. CLOENDA DEL CURS