



Xerrades als Casals de la Gent Gran 2025–2026

CASAL GENT GRAN VALL D’HEBRON
c/ Arquitecte Moragas, 5 • 93 428 73 37 / 601 64 08 42

17:00 h

19/11/2025	Com millorar la circulació de les cames	Carmen Durán, Infermera
28/01/2026	Drets i recursos per a millorar la qualitat de vida	Alba Ruiz, Treballadora Social
25/02/2026	Actuació davant un ennuegament i Suport Vital Bàsic	Vanesa Ramírez, Infermera
25/03/2026	Parlem de l’ictus	Dr. Vicente J. García Metge Neuròleg
22/04/2026	Mindfulness	Maite Rodríguez, Infermera
27/05/2026	Com tenir cura de la meva diabetis	Carol Sánchez, Infermera

CASAL GENT GRAN SANT GENÍS
c/ Naïm, 10-12 • 667 62 00 51 / 667 62 00 35

17:00 h

05/11/2025	Com millorar la circulació de les cames	Carmen Durán, Infermera
21/01/2026	Drets i recursos per a millorar la qualitat de vida	Alba Ruiz, Treballadora Social
18/02/2026	Actuació davant un ennuegament i Suport Vital Bàsic	Vanesa Ramírez, Infermera
18/03/2026	Parlem de l’ictus	Dr. Vicente J. García Metge Neuròleg
29/04/2026	Mindfulness	Maite Rodríguez, Infermera
20/05/2026	Com tenir cura de la meva diabetis	Carol Sánchez, Infermera